

## Presseinformationen



Dr. Katharina Leeners  
Das MS-Jahreszeiten-Kochbuch – Richtig essen bei  
Multipler Sklerose

Neue Rezepte & Tipps mit MS-Empfehlung

72 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen

Format: 21 x 21 cm

1. Auflage, Senden 2015

ISBN: 978-3-936525-75-5

Preis: 14,90 €

### **Das MS-Jahreszeiten-Kochbuch – Richtig essen bei Multipler Sklerose Neue Rezepte & Tipps mit MS-Empfehlung**

Das MS-Jahreszeiten-Kochbuch ist ab dem 1. Januar 2015 erstmals im Handel erhältlich. Der praktische Ratgeber bietet ausgesuchte Rezepte für Menschen mit Multipler Sklerose (MS). Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung mit frischen Zutaten kann sich positiv auf den Krankheitsverlauf auswirken. Auf rund 70 Seiten finden sich zahlreiche, schmackhafte Anregungen für Vorspeise, Hauptgericht und Dessert, die sich an den Jahreszeiten orientieren und so zu besonders frischer, saisonaler Küche anmieren. Saisonkalender für Gemüse und Obst und MS-Tipps für die Ernährung zu jeder Jahreszeit runden das Kochbuch ab.

Zwar lässt sich nicht von einer „MS-Diät“ im eigentlichen Sinne sprechen, aber einige Bestandteile in unseren Nahrungsmitteln können helfen, MS-typische entzündliche Prozesse positiv zu beeinflussen, während andere, beispielsweise tierische Fette, eine Entzündung fördern können.

Informationen und Tipps für eine gesunde Ernährung mit MS sowie ein einfaches Kennzeichensystem mit leicht verständlichen Symbolen helfen, „gute“ Lebensmittel und jene, die eher in Maßen konsumiert werden sollten, in den Rezepten kenntlich zu machen.

---

Der **Deutsche Medizin Verlag (dmv)** verfügt über langjährige Erfahrungen in der Veröffentlichung von Patientenratgebern mit dem Schwerpunkt Multiple Sklerose. dmv-Ratgeber gehen in ihrer Darstellung deutlich über einen rein informativen Inhalt hinaus: Sie geben konkrete Anregungen, den Alltag mit MS nach persönlichen Fähigkeiten zu gestalten, zu verändern und lebenswert zu erhalten.



**PRESSEKONTAKT:**

dmv Deutscher Medizin Verlag · Daimlerstraße 55 · 48308 Senden · Tel. 02597 991300 · Fax 02597 991309  
www.dmv-direkt.de · info@dmv-direkt.de

Die Veröffentlichung ist honorarfrei. Wir freuen uns über die Zusendung eines Belegexemplares.